



Nombre y apellidos del alumno/a: _____ Curso: _____

Os rogamos que os toméis el tiempo necesario para rellenar esta ficha, ya que en ocasiones la adaptación del niño/a al comedor puede ser difícil, cuanta más información tengan los profesionales que trabajen con él más fácil será. Adjuntamos algunos menús mensuales del comedor que pueden servir como referencia a la hora de pensar en los alimentos que podrían responder a las siguientes preguntas. No obstante, os pedimos no se limiten solamente a estos, ya que las comidas son muy variadas.

Alimentos que toma solo sin ayuda:

Alimentos en proceso de tolerancia:

Alimentos que rechaza:

Alimentos que no conoce:

PECULIARIDADES AL COMER: Entendemos por “peculiaridades al comer” todo aquello que las profesionales de comedor deberían conocer para poder ayudar a una correcta alimentación.

(Marca con una x)

¿Cómo toma el agua?

En vaso Botella Pajita Otros _____

¿Cuál es la temperatura deseada de la comida?

Fría Templada Caliente Otros _____

¿Qué “texturas” rechaza?

Sopa Puré Rebozados Granos (p.ej. Arroz) Otros _____

¿Cuál es el tamaño preferido de los trozos?

Muy pequeños Pequeños Normal Otros _____

Cantidad de comida deseada en el plato

Poca Normal Otros _____

¿Qué formas de cocinado NO acepta?

Fritura Cocción Plancha Crudo Otros _____

¿Cuál es la presentación preferida de los alimentos en el plato?

Cada tipo de alimento separado del otro Separación por colores Sin mezclar con la salsa

Otros _____

Condiciones especiales del lugar en el que come

Especial silencio Colocación especial de la vajilla (especifica) Otros _____

Si en el plato hay algún alimento que no le gusta, ¿se come el que si le gusta o rechaza el resto?

Come el resto Rechaza todo el plato Otros _____

Conductas del niño/a en la mesa

Retira el plato Se levanta de la mesa Grita Escupe Otros _____

Como podéis ver, las peculiaridades que puede tener un niño/a al comer son infinitas, por eso, en el siguiente apartado podéis escribir todo aquello que se os haya ocurrido mientras rellenabais esta hoja y no venían recogidas en los anteriores apartados.

Quizá esta pregunta os pueda servir de ayuda: Cuando el niño/a come fuera de casa (casa de un familiar, restaurante, etc.), ¿qué cosas o condiciones echáis en falta y creéis le ayudarían?