



ALIMENTAR EL CAMBIO DESDE EL COLE

**MENÚ
MAYO
2019**

TE INVITAMOS A UNIRTE AL GRUPO DE CONSUMO ERMITA DEL SANTO. PROVEEDOR DE ALIMENTOS: "ECOSECHA"
<https://ecosecha.blogspot.com> - PEDIDOS SEMANALES - SE PIDE UNA SEMANA Y SE ENTREGA A LA SIGUIENTE - PEDIDO MÍNIMO 20 EUROS - NO ES OBLIGATORIO REALIZAR PEDIDO TODOAS LAS SEMANAS - PAGO POR DOMICILIACIÓN BANCARIA A MES VENCIDO - RECOGIDA: JUEVES EN EL COMEDOR DE 16:00 A 17:00 - MÁS INFORMACIÓN A TRAVÉS DE grupodeconsumolaermita@outlook.com

<p>6 Macarrones (ECO) horneados con tomate y queso Lacón a la gallega con patatas al horno Fruta y/o leche y pan</p>	<p>7 Brócoli con mayonesa Merluza en salsa con huevo, gambas y patatas dado. Fruta y/o leche y pan</p>	<p>8 Lentejas (ECO) estofados con verduras y chorizo Tortilla de calabacín con lechuga y tomate Fruta y/o leche y pan (INT)</p>	<p>9 Puré de verduras frescas Filete de pollo plancha y arroz rehogado con champiñón Yogur con miel y pan</p>	<p>10 Sopa de picadillo Filetes rusos con pisto Fruta y/o leche y pan</p>
<p>13 Arroz (INT) tres delicias Filete de rape rebozado con lechuga, tomate y maíz. Fruta y/o leche y pan</p>	<p>14 Sopa de cocido con fideos Cocido completo(ternera, repollo, chorizo y pollo) Fruta y/o leche y pan</p>	<p>15 DÍA FESTIVO</p>	<p>16 Espaguetis con tomate y chorizo Tortilla de atún con lechuga, cebolla y tomate Fruta y/o leche pan</p>	<p>17 Judías verdes (T) rehogadas Pollo guisado con arroz y zanahoria (T) Fruta y/o leche pan</p>
<p>20 Ensalada de pasta con atún, cebolla y maíz. Escalopines a la madrileña con lechuga, tomate y remolacha Fruta y/o leche y pan</p>	<p>21 Crema de verduras con zanahoria (T), calabacín (T) y puerro (T). Bacalao al horno con tomate Fruta y/o leche y pan</p>	<p>22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo(ternera, repollo, chorizo y pollo) Fruta y/o leche y pan (INT)</p>	<p>23 Gazpacho Filete de pollo a la lancha con patatas dado Yogur con miel y pan</p>	<p>24 Arroz caldoso con verduras y calamares Cazón adobado con lechuga, tomate y aceitunas Fruta y/o leche y pan</p>
<p>27 Ensalada de arroz con atún, tomate y maíz Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta (ECO) y/o leche y pan</p>	<p>28 Judías verdes (T) con tomate Ragú de ternera estofado con verduras y patatas dado Natillas y pan</p>	<p>29 DÍA DE LA PROTEÍNA VEGETAL Macarrones (INT) con tomate y orégano Croquetas de espinacas Fruta y/o leche y pan (INT)</p>	<p>30 Judías blancas estofadas Salmón plancha con mayonesa y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Fruta y/o leche y pan</p>	<p>31 Crema de calabacín (T) Albóndigas en salsa con patatas dado. Fruta y/o leche y pan</p>

(INT): INTEGRAL; (ECO): ECOLÓGICO; (T): TEMPORADA

